

Bron: Gezondheidsmonitor Regio Kennemerland 2012  
 Aantal ouderen (65 jaar en ouder) in Velsen per 1-1-2013: 12.400

|  |   | Uitkomsten ouderen (65 jaar en ouder)   |                |    |    |
|--|---|---|----------------|----|----|
| Onderwerp  |   |   | Velsen         | KL | NL |
| Functioneren en kwaliteit van leven                      | Ervaren gezondheid  | <input type="checkbox"/> matig, (zeer) slecht   | 38             | 36 | 39 |
|  | Beperkingen   | <input type="checkbox"/> één of meer beperkingen  | 32             | 29 | 30 |
|  | Psychische gezondheid                                     | <input type="checkbox"/> matig risico angststoornis/depressie                             | 32             | 31 | 34 |
|  |   | <input type="checkbox"/> hoog risico angststoornis/depressie                              | 4              | 3  | 4  |
|  |   | <input type="checkbox"/> matig of hoog risico angststoornis/depressie                     | 36             | 34 | 38 |
|  | Behoeftte aan hulp  | <input type="checkbox"/> hulp angst en depressie  | 4              | 4  | -  |
|  |   | <input type="checkbox"/> hulp stress/spanningen   | 9              | 8  | -  |
| Regie over eigen leven                                   | <input type="checkbox"/> te weinig regie over eigen leven | 13  | 12             | -  |    |
| Ziekten en aandoeningen                                  | Chronische aandoeningen                                   | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar min. 1 chronische aandoening (arts)               | 76             | 77 | 78 |
|  |   | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar suikerziekte (arts)                               | 16             | 14 | 16 |
|  |   | <input type="checkbox"/> één of meer beperkingen (van personen met chronische aandoening) | 38             | 34 | -  |
|  | Vallen  | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar gevallen  | 34             | 33 | -  |
|  | Tekenbeten  | <input type="checkbox"/> tekenbeet in 2012  | 5              | 3  | -  |
| Leefstijl  | Overgewicht   | <input type="checkbox"/> matig overgewicht  | 43             | 43 | 43 |
|  |   | <input type="checkbox"/> ernstig overgewicht  | 17             | 14 | 16 |
|  |   | <input type="checkbox"/> matig of ernstig overgewicht                                     | 60             | 57 | 59 |
|  | Bewegen   | <input type="checkbox"/> voldoet niet aan beweegnorm                                      | 29             | 27 | 31 |
|  |   | <input type="checkbox"/> weinig controle over voldoende beweging                          | 30             | 26 | -  |
|  |   | <input type="checkbox"/> geen intentie tot voldoende beweging                             | 37             | 36 | -  |
|  | Alcohol   | <input type="checkbox"/> is overmatige drinker  | 9              | 10 | 8  |
|  |   | <input type="checkbox"/> is zware drinker   | 8              | 6  | 6  |
|  | Roken   | <input type="checkbox"/> is roker   | 13             | 12 | 13 |
|  |   | <input type="checkbox"/> is zware roker   | - <sup>a</sup> | 2  | 2  |
|  | Behoeftte aan hulp  | <input type="checkbox"/> hulp afvallen  | 10             | 11 | -  |
|  |   | <input type="checkbox"/> hulp bewegen   | 10             | 11 | -  |
|  |   | <input type="checkbox"/> hulp stoppen met roken   | 3              | 4  | -  |
| <input type="checkbox"/> hulp verminderen alcoholgebruik |   | 2   | 3              | -  |    |

| Uitkomsten ouderen (65 jaar en ouder) |  |  |        |    |    |
|---------------------------------------|--|--|--------|----|----|
|                                       | Onderwerp  |  | Velsen | KL | NL |
| Fysieke omgeving                      | Buurt  | <input type="checkbox"/> ontevreden hoeveelheid groen          | 11     | 9  | -  |
|                                       |  | <input type="checkbox"/> ontevreden onderhoud buurt            | 21     | 21 | -  |
|                                       |  | <input type="checkbox"/> vindt buurt onveilig (min. 1 kenmerk) | 58     | 60 | -  |
| Sociale omgeving                      | Eenzaam  | <input type="checkbox"/> matig eenzaam                         | 37     | 38 | 37 |
|                                       |  | <input type="checkbox"/> (zeer) ernstig eenzaam                | 8      | 7  | 9  |
|                                       |  | <input type="checkbox"/> matig of (zeer) ernstig eenzaam       | 45     | 45 | 45 |
|                                       | Mantelzorger   | <input type="checkbox"/> geeft mantelzorg                      | 17     | 17 | 13 |
|                                       |  | <input type="checkbox"/> zwaar belast (van mantelzorgers)      | 20     | 15 | 14 |
|                                       | Behoefte aan hulp  | <input type="checkbox"/> hulp eenzaamheid                      | 7      | 6  | -  |
|                                       |  | <input type="checkbox"/> hulp geven mantelzorg                 | 7      | 6  | -  |
| Huiselijk geweld                      | <input type="checkbox"/> ooit slachtoffer huiselijk geweld           | 4  | 4      | 4  |    |
|                                       | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar slachtoffer huiselijk geweld | - <sup>a</sup>   | 0      | 0  |    |
| Financiële situatie                   | Inkomen  | <input type="checkbox"/> moeite met rondkomen inkomen          | 16     | 15 | 14 |
|                                       |  | <input type="checkbox"/> heeft risicovolle schulden            | 3      | 3  | -  |

<sup>a</sup> aantal te klein om schatting te geven

| Uitkomsten ouderen (65 jaar en ouder) per woonkern |   | Velsen         | IJmuiden<br>Velsen-<br>Noord | Santpoort<br>Velsbroek<br>Driehuis<br>Velsen-Zuid |
|--|---|----------------|------------------------------|---|
| Ervaren gezondheid                                 | <input type="checkbox"/> matig, (zeer) slecht   | <b>38</b>      | 42                           | 34  |
| Beperkingen  | <input type="checkbox"/> één of meer beperkingen  | <b>32</b>      | 35                           | 28  |
| Psychische<br>gezondheid                           | <input type="checkbox"/> matig risico<br>angststoornis/depressie                                | <b>32</b>      | 32                           | 32  |
|  | <input type="checkbox"/> hoog risico<br>angststoornis/depressie                                 | <b>4</b>       | _ <sup>a</sup>               | 3   |
|  | <input type="checkbox"/> matig of hoog risico<br>angststoornis/depressie                        | <b>36</b>      | 36                           | 35  |
| Behoeftte aan hulp                                 | <input type="checkbox"/> hulp angst en depressie  | <b>4</b>       | _ <sup>a</sup>               | _ <sup>a</sup>                                    |
|  | <input type="checkbox"/> hulp stress/spanningen   | <b>9</b>       | 10                           | 7   |
| Regie over eigen leven                             | <input type="checkbox"/> te weinig regie over eigen<br>leven                                    | <b>13</b>      | 13                           | 13  |
| Chronische<br>aandoeningen                         | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar min. 1<br>chronische aandoening<br>(arts)               | <b>76</b>      | 76                           | 75  |
|  | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar suikerziekte<br>(arts)                                  | <b>16</b>      | 20                           | 11  |
|  | <input type="checkbox"/> één of meer beperkingen<br>(van personen met<br>chronische aandoening) | <b>38</b>      | 40                           | 35  |
| Vallen   | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar gevallen  | <b>34</b>      | 29                           | 40  |
| Tekenbeten   | <input type="checkbox"/> tekenbeet in 2012  | <b>5</b>       | 4                            | 7   |
| Overgewicht  | <input type="checkbox"/> matig overgewicht  | <b>43</b>      | 49                           | 36  |
|  | <input type="checkbox"/> ernstig overgewicht  | <b>17</b>      | 21                           | 12  |
|  | <input type="checkbox"/> matig of ernstig<br>overgewicht  | <b>60</b>      | 69                           | 48  |
| Bewegen  | <input type="checkbox"/> voldoet niet aan<br>beweegnorm   | <b>29</b>      | 29                           | 30  |
|  | <input type="checkbox"/> weinig controle over<br>voldoende beweging                             | <b>30</b>      | 32                           | 27  |
|  | <input type="checkbox"/> geen intentie tot<br>voldoende beweging                                | <b>37</b>      | 37                           | 36  |
| Alcohol  | <input type="checkbox"/> is overmatige drinker  | <b>9</b>       | 7                            | 12  |
|  | <input type="checkbox"/> is zware drinker   | <b>8</b>       | 8                            | 8   |
| Roken  | <input type="checkbox"/> is roker   | <b>13</b>      | 15                           | 12  |
|  | <input type="checkbox"/> is zware roker   | _ <sup>a</sup> | _ <sup>a</sup>               | _ <sup>a</sup>                                    |
| Behoeftte aan hulp                                 | <input type="checkbox"/> hulp afvallen  | <b>10</b>      | 13                           | 6   |
|  | <input type="checkbox"/> hulp bewegen   | <b>10</b>      | 13                           | 7   |
|  | <input type="checkbox"/> hulp stoppen met roken   | <b>3</b>       | _ <sup>a</sup>               | _ <sup>a</sup>                                    |
|  | <input type="checkbox"/> hulp verminderen<br>alcoholgebruik                                     | <b>2</b>       | _ <sup>a</sup>               | _ <sup>a</sup>                                    |

| Uitkomsten ouderen (65 jaar en ouder) per woonkern |  | Velsen         | IJmuiden<br>Velsen-<br>Noord | Santpoort<br>Velserbroek<br>Driehuis<br>Velsen-Zuid |
|--|--|----------------|------------------------------|---|
| Buurt  | <input type="checkbox"/> ontevreden hoeveelheid groen                | 11             | 13                           | 8   |
|  | <input type="checkbox"/> ontevreden onderhoud buurt                  | 21             | 27                           | 14  |
|  | <input type="checkbox"/> vindt buurt onveilig (min. 1 kenmerk)       | 58             | 63                           | 53  |
| Eenzaam  | <input type="checkbox"/> matig eenzaam                               | 37             | 39                           | 34  |
|  | <input type="checkbox"/> (zeer) ernstig eenzaam                      | 8              | 10                           | 6   |
|  | <input type="checkbox"/> matig of (zeer) ernstig eenzaam             | 45             | 49                           | 40  |
| Mantelzorger                                       | <input type="checkbox"/> geeft mantelzorg                            | 17             | 16                           | 18  |
|  | <input type="checkbox"/> zwaar belast (van mantelzorgers)            | 20             | _ <sup>a</sup>               | 21  |
| Behoefte aan hulp                                  | <input type="checkbox"/> hulp eenzaamheid                            | 7              | 8                            | 5   |
|  | <input type="checkbox"/> hulp geven mantelzorg                       | 7              | 9                            | 6   |
| Huiselijk geweld                                   | <input type="checkbox"/> ooit slachtoffer huiselijk geweld           | 4              | 5                            | _ <sup>a</sup>                                      |
|  | <input type="checkbox"/> afgelopen jaar slachtoffer huiselijk geweld | _ <sup>a</sup> | _ <sup>a</sup>               | _ <sup>a</sup>                                      |
| Inkomen  | <input type="checkbox"/> moeite met rondkomen inkomen                | 16             | 19                           | 12  |
|  | <input type="checkbox"/> heeft risicovolle schulden                  | 3              | _ <sup>a</sup>               | _ <sup>a</sup>                                      |

<sup>a</sup> aantal te klein om schatting te geven